



Σωματείο Εργαζομένων
Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας
και Κέντρων Υγείας
Έτος Ίδρυσης 1983
Παπασιοπούλου Τέρμα
Τ.Κ. 35100 – Λαμία
Τηλ. 2231356591 FAX 2231023063
email:somatiolamias@gmail.com

Τα Νέα της Υγείας

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΛΑΜΙΑΣ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Δ.Σ. ΚΑΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ - ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ Γ.Ν. ΛΑΜΙΑΣ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΤΟΣ: 1ο - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ: 1ο ΜΑΡΤΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ 2017 ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ: ΔΩΡΕΑΝ

Βάλ' το μπροστά τους με συντομία ώστε να το διαβάσουν ξεκάθαρα ώστε να το καταλάβουν*
με εικόνες ώστε να το θυμούνται* και με ακρίβεια ώστε να καθοδηγούνται από το φως του.*
Joseph Pulitzer, 1847-1911, Αμερικανός εκδότης

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΟΤΗΤΑ - ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ



«RACHES4LIFE»

Την Κυριακή 11 Ιουνίου 2017, στην παραλία Ραχών διοργανώθηκε αγώνας δρόμου-περιπάτου 5 χιλιομέτρων με σκοπό την δωρεά ιατρικού εξοπλισμού για την **έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου στο Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας**. Το γεγονός αυτό ήταν μια πρωτοβουλία της εθελοντικής ομάδας Wheeling2Help σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και τον Δήμο Στυλίδας. Τα χρήματα συλλέχτηκαν από την **πώληση T-SHIRTS «Raches4life» - Ράχες για την ζωή**, τα οποία διατίθονταν στην τιμή των 5 ευρώ καθώς και από ιδιώτες που επιθυμούσαν να κάνουν κάποιο είδος χορηγίας. Το Σωματείο Εργαζομένων του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας και των Κέντρων Υγείας στήριξε ενεργά, το μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός με κοινωνικό χαρακτήρα.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

ΛΙΑΣΚΩΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΒΟΗΘΟΣ ΕΦΟΡΟΥ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΕΚΔΟΣΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ, ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΑΜΕΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ;

Μήπως φαντάζει οπισθοδρομικό ένα Σωματείο να μπαίνει στην διαδικασία να εκδώσει μια εφημερίδα την εποχή του internet που η πληροφορία διαδίδεται ταχύτατα; Γιατί άραγε το Δ.Σ. αποφάσισε να εκδώσει ένα έντυπο, ενώ υπάρχει η δυνατότητα ενημέρωσης μέσα από την ιστοσελίδα (www.somgnlamias.gr) του Σωματείου; Πολλοί θα μπορούσαν να πουν ότι μια τέτοια πρωτοβουλία είναι **χάσιμο χρόνου, χρήματος και ένδειξη μη οικολογικής συνείδησης**.

Το συγκεκριμένο έντυπο είναι η προσπάθεια του Δ.Σ. του Σωματείου να **επικοινωνήσει άμεσα** με τα μέλη του. Δεν είναι λίγα τα μέλη που δεν έχουν εύκολη πρόσβαση σε διαδικτυακές υπηρεσίες προκειμένου να ενημερώνονται από την ιστοσελίδα του Σωματείου, που δεν γνωρίζουν ή έχουν αμελήσει, με το πέρασμα του χρόνου, την ύπαρξη της ιστοσελίδας. Επιπλέον, η εφημερίδα είναι μια ευκαιρία, τα μέλη να **εκφράσουν τις απόψεις** τους και να **κάνουν τις προτάσεις** τους, σχετικά με τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν στους χώρους εργασίας τους. Μπορούν να ασκήσουν **επικοινωνιακή κριτική, χωρίς λογοκρισία**, στις δράσεις και στις αποφάσεις του Δ.Σ. του Σωματείου και να κάνουν προτάσεις ώστε να βελτιωθεί η παρουσία του. Επιπλέον το συγκεκριμένο έντυπο είναι ένα **ανοιχτό παράθυρο στην γνώση**. Γνώση σχετική με τις **δράσεις και τις αποφάσεις του Δ.Σ. του Σωματείου**, με τις εξελίξεις στην **εργατική νομοθεσία** και σε **δικαστικά θέματα** που απασχολούν άμεσα τα μέλη του Σωματείου, με **επιστημονικά, εκπαιδευτικά, πολιτιστικά και κοινωνικά θέματα**, που απασχολούν την τοπική κοινωνία και σχετίζονται με το Γ.Ν. Λαμίας και τα Κ. Υγείας.

Η μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, εφημερίδα του Σωματείου Εργαζομένων του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας και των Κέντρων Υγείας θα εκδίδεται **κάθε τρεις μήνες** και θα διανέμεται δωρεάν σε **έντυπη μορφή εντός του χώρου εργασίας** των μελών του Σωματείου, και σε **ηλεκτρονική μορφή** σε άλλους τοπικούς φορείς, **συλλόγους, σωματεία, οργανισμούς και Μ.Μ.Ε.**

Είναι «Τα Νέα της Υγείας».

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΔΡΑΣΕΙΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ 23/2/2017 ΕΩΣ ΚΑΙ 23/5/2017

Μετά την εκλογική διαδικασία που διενεργήθηκε στις 16/2/2017, **συγκροτήθηκε σε σώμα το νέο Δ.Σ του Σωματείου Εργαζομένων του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας και των Κέντρων Υγείας** στις 23/2/2017 με πρόεδρο τον Ε. Οικονόμου, αντιπρόεδρο την Μ. Βαλάρη, ταμία τον Γ. Τριπόδη, αναπληρωτή γραμματέα την Ε. Μπεσίρη, βοηθό ταμία την Ι. Κολοβού, έφορο την Β. Χαραλάμπους, βοηθό εφόρου την Κ. Λιασκώνη και μέλος τον Α. Νεοχωρίτη.

Σχεδόν ταυτόχρονα με την συγκρότησή του, το νέο Δ.Σ ξεκίνησε ένα **μπαράζ συναντήσεων** αρχικά με τον **Διοικητή του Γ.Ν. Λαμίας (28/2/17)**, με τον **Υποδιοικητή του Γ.Ν. Λαμίας** αλλά και με τον **Προϊστάμενο της Υποδιεύθυνσης Τεχνικού τμήματος, τον Διευθυντή Ιατρικής Υπηρεσίας, την Διευθύντρια Διοικητικής Υπηρεσίας, την Διευθύντρια και τις Υποδιευθύντριες της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, και τον Προϊστάμενο Παραϊατρικών Υπηρεσιών,**

προκειμένου να γνωστοποιηθούν προβλήματα και να υπάρξει ανταλλαγή απόψεων.

Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις στα **Κέντρα Υγείας του Νομού Φθιώτιδας**. Συγκεκριμένα στο Κ. Υγείας Στυλίδας (28/3/2017), στο Κ. Υγείας Αταλάντης και Αμφίκλειας (4/4/2017), στο Κ. Υγείας Μακρακώμης (11/4/2017) και στο Κ. Υγείας Δομοκού (2/5/2017),

(Συνέχεια στη σελ.2)

ΔΡΑΣΕΙΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΑΠΟ 23/2/2017 ΕΩΣ ΚΑΙ 23/5/2017

(Συνέχεια από τη σελ.1)

όπου και έγινε μια αποτύπωση της κατάστασης και καταγραφή των προβλημάτων.

Στις 6/4/2017 πραγματοποιήθηκε **έκτακτη Γενική Συνέλευση** με θέμα τον Νόμο 4369/16 που αφορά την **αξιολόγηση των δημ. υπαλλήλων**. Σε αυτή παρευρέθησαν ο πρόεδρος και αντιπροσωπεία του Γενικού Συμβουλίου της Π.Ο.Ε.ΔΗ.Ν και υπήρξε σχετική ενημέρωση για το θέμα της αξιολόγησης.

Επιπλέον στις 2/5/2017 στην έδρα της 5ης Υ.Πε, πραγματοποιήθηκε **σύσκεψη αντιπροσωπείας του Δ.Σ του Σωματείου με τον Διοικητή και τους Υποδιοικητές της 5ης Υ.Πε** όπου και υπήρξε εκτενής αναφορά στα προβλήματα του Γ.Ν. Λαμίας και των Κέντρων Υγείας, και αναζητήθηκαν λύσεις.

Πραγματοποιήθηκε **συνάντηση (19/5/2017) με αντιπροσωπεία του Εργατικούπαλληλικού Κέντρου Λαμίας** και ανταλλαγή απόψεων σχετικά με τα εργασιακά δρώμενα στο Γ. Νοσοκομείο Λαμίας.

Το Σωματείο Εργαζομένων του Γ.Ν. Λαμίας και των Κ. Υγείας θέλοντας να δείξει παράλληλα και τις περιβαλλοντολογικές και κοινωνικές του ευαισθησίες συμμετείχε στην δράση **«Lets do it Greece» (2/4/2017)** που ήταν μια πανελλαδική εκστρατεία για καθαρότερο περιβάλλον και στην

«Raches4life» (11/6/2017) που ήταν μια δράση για αγορά σύγχρονου ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού στο Γ.Ν. Λαμίας.

Ακόμα συμμετείχε σε **2 απεργιακές κινητοποιήσεις** (Π.Ο.Ε.ΔΗ.Ν στις 15-03-2017 και Γ.Σ.Ε.Ε και Α.Δ.Ε.Δ.Υ στις 17-5-2017) και στις **εκδηλώσεις της εργατικής Πρωτομαγιάς (1/5/2017)**.

Όσον αφορά τις δράσεις του Σωματείου εντός του χώρου του Γ.Ν. Λαμίας, κατά την περίοδο του **Πάσχα (15,16/4/2017)** προσφέρθηκε σε όλους όσους εργάζονταν, **εορταστικό γεύμα** και συμμετείχε ενεργά χαιρετίζοντας την εκδήλωση για την **Παγκόσμια Ημέρα του Νοσηλευτή (12/5/2017)**.

Συγχρόνως σε όλο αυτό το χρονικό διάστημα έγιναν **9 τακτικά** και **2 έκτακτα Διοικητικά Συμβούλια** εκδόθηκαν **21 ανακοινώσεις** και **2 δελτία τύπου**.

Επιπλέον το Δ.Σ. του Σωματείου έκανε μια σειρά από παρεμβάσεις-προτάσεις προς τη Διοίκηση.

Συγκεκριμένα, έγινε:

α) παρέμβαση για την απόδοση των **οφειλομένων γeros του 2013**, και για την **πληρωμή των δεδουλευμένων παρελθόντων ετών** (εξαιρέσιμα, αργίες 2013-2015),

β) πρόταση για τις **εσωτερικές μετακινήσεις του προσωπικού**, για το έγγραφο της Διοίκησης με τίτλο: **«Σχετικά με αναρτήσεις εργαζομένων**

σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης» και για το έγγραφο της Διοίκησης με τίτλο: **«Δελτίο καταγραφής νοσηλευτικού προσωπικού»**

γ) πρόταση-παρέμβαση στην Διοίκηση για εξασφάλιση **συγκεκριμένων θέσεων στάθμευσης αποκλειστικά για τους εργαζόμενους του Νοσοκομείου**

δ) πρόταση-παρέμβαση στην Διοίκηση για **εκκλησιασμό του προσωπικού την περίοδο του Πάσχα**.

Τέλος στα πλαίσια της οργάνωσης του Δ.Σ του Σωματείου, της ισχυροποίησής του και της επικοινωνίας με τους εργαζόμενους, όλο αυτό το διάστημα έγινε και συνεχίζει να γίνεται προσπάθεια για την **εγγραφή νέων μελών**, υπήρξε σύναψη νέας σύμβασης με νομικό σύμβουλο - Δικηγορικό Γραφείο και με ειδικό συνεργάτη για την διαχείριση, την διαμόρφωση και την ανανέωση του **site του Σωματείου** και φυσικά εκδίδεται η **εφημερίδα** που αυτή τη στιγμή **διαβάζετε**.

Νομίζω ότι για το μικρό διάστημα των 3 μηνών της θητείας του, όλα αυτά είναι μια καλή αρχή, που σηματοδοτεί τον τρόπο με τον οποίο θέλουμε να λειτουργήσουμε ως νέο Δ.Σ, μαζί με όλους και για όλους τους συναδέλφους.

ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΘΩΜΑΗ

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΕΣ

Το τελευταίο χρονικό διάστημα γίνεται πολύς λόγος για την λειτουργία και τον ρόλο των Κέντρων Υγείας στο Εθνικό Σύστημα Υγείας. Πολλοί, μεταξύ αυτών και ο Υφυπουργός Υγείας, μιλούν **απαξιωτικά** για μια μερίδα εργαζομένων των Κέντρων Υγείας και μάλιστα, κάποιοι από αυτούς θεωρούν ότι η **κατάρνηση** τους θα βοηθούσε στην βελτίωση των Δευτεροβάθμιων δομών (Νοσοκομεία). Με την μετακίνηση όλων των εργαζομένων και του εξοπλισμού των, υπό κατάρνηση, Κέντρων Υγείας, θα αντιμετωπιζόνταν οι ελλείψεις σε προσωπικό και σε υλικοτεχνική υποδομή στα Νοσοκομεία. Άλλωστε, με βάση τις διατυπωμένες απόψεις, η **προσφορά τους είναι μηδαμινή αφού δεν έχουν φόρτο εργασίας**.

Ποιος όμως πρέπει να είναι ο ρόλος των Κέντρων Υγείας στο Ε.Σ.Υ; Μήπως κάποιοι παρασύρονται και κρίνουν με βάση μεμονωμένες περιπτώσεις;

Ο βασικός λόγος δημιουργίας των Κ. Υγείας, την δεκαετία του '80, ήταν να **αντιμετωπίζονται τα επείγοντα και τα απλά περιστατικά** και να **εφαρμόζεται η προληπτική ιατρική σε περιοχές απομακρυσμένες από τα δευτεροβάθμια νοσηλευτικά ιδρύματα**.

Αυτή τη στιγμή έχουμε φτάσει σε ένα επίπεδο να μην επιτελούν το σκοπό για τον οποίο δημιουργήθηκαν. Παρουσιάζεται το φαινόμενο **οι εργαζόμενοι να μην έχουν αντικείμενο απασχόλησης** αφού σε κάποια Κ. Υγείας υπάρχουν εργαζόμενοι συγκεκριμένων ειδικοτήτων (π.χ. Χειριστής ακτινολογικού μηχανήματος) ενώ παράλληλα είναι εκτός λειτουργίας ο αντίστοιχος με την ειδικότητα, ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός και τούμπαλιν. Επιπλέον υπάρχει μεγάλη **έλλειψη προσωπικού** συγκεκριμένων ειδικοτήτων απαραίτητων για να είναι λειτουργική μια μονάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. **Ο ιατρομηχανολογικός εξοπλισμός είναι πεταλαιωμένος και ασυντήρητος** με αποτέλεσμα να βγαίνει σε αχρηστία. Ακόμη υπάρχουν **ελλείψεις αναλωσιμων υλικών**.

Βέβαια σε όλα αυτά υπάρχει και ο αντίλογος.

Γιατί να ασχολούμαστε με τα Κέντρα Υγείας όταν τα προβλήματα είναι υπερδιπλάσια στα Νοσοκομεία;

Είναι λογικό το ερώτημα, όταν **βλέπουμε κοντόφθαλμα** και δεν εξετάζουμε τους λόγους ύπαρξης των συγκεκριμένων δομών.

• Μήπως, αν αντιμετωπίζεται ένας μεγάλος όγκος περιστατικών στις Πρωτοβάθμιες δομές, **θα αποσυμφωρηθεί η Δευτεροβάθμια δομή;**

• Μήπως το Υπουργείο, πέρα από οποιοσδήποτε μεμονωμένες περιπτώσεις κακής διαχείρισης και έλλειψης οργάνωσης, πρέπει να **ενισχύει, παράλληλα και πολύπλευρα, όλες τις δομές του Ε.Σ.Υ;**

• Μήπως **οι μετακινήσεις εργαζομένων από τα Κ. Υγείας στα Νοσοκομεία** απλά κουκουλώνουν το τεράστιο πρόβλημα της **έλλειψης προσωπικού;**

• Μήπως, αντί να μπαίνουμε σε μια ανούσια κόντρα για το ποιος είναι περισσότερο ή λιγότερο χρήσιμος, θα ήταν καλύτερο **ΟΛΟΙ μαζί να διεκδικούμε τα αυτονόητα;**

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

5ο Σεμινάριο Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης

Τη **Τρίτη 9-5-2017** και **Τετάρτη 10-5-2017** πραγματοποιήθηκε το **5ο Σεμινάριο Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης στο χώρο της βιβλιοθήκης του Γ. Ν. Λαμίας**.



Το Σεμινάριο οργανώθηκε από την **Επιτροπή Εκπαίδευσης του Επιστημονικού Συμβουλίου, τη Μονάδα Στεφανιαίων Νόσων και το Αυτοτελές Τμήμα Ελέγχου, Ποιότητας & Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του Νοσοκομείου μας**. Το παρακολούθησαν οι ειδικευμένοι και ειδικευόμενοι ιατροί όλων των κλινικών τμημάτων του νοσοκομείου καθώς και το λοιπό επιστημονικό προσωπικό του νοσοκομείου. Το πρόγραμμα περιλάμβανε:

1. Εισαγωγική διάλεξη για τη **βασική υποστήριξη της ζωής και την αυτόματη εξωτερική απινίδωση, και στη συνέχεια επίδειξη δεξιοτήτων και πρακτική εξάσκηση** σε ολιγομελείς ομάδες καθώς και συζήτηση για Ιατρονομικά θέματα και για την ανάγκη επανεκπαίδευσης.
2. **Οξεία Στεφανιαία Σύνδρομα με ανάσπαση & χωρίς ανάσπαση του ST –ΗΚΓ MONITORING – ΦΑΡΜΑΚΑ**
3. **ΑΕΡΙΣΜΟΣ - ΛΑΡΥΓΓΙΚΗ ΜΑΣΚΑ - ΔΙΑΣΩΛΗΝΩΣΗ**

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

ΥΦΑΝΤΗΣ ΑΡΗΣ

ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΤΜΗΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ 23/2/2017 ΕΩΣ ΚΑΙ 23/5/2017

Μετά την εκλογική διαδικασία συγκροτήθηκε σε σώμα στις 23/2/2017 το νέο Δ.Σ του Σωματείου Εργαζομένων του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας και των Κέντρων Υγείας.

Στο χρονικό διάστημα από 23/2/2017 έως και σήμερα, έγιναν 9 τακτικά και 2 έκτακτα Διοικητικά Συμβούλια. Σε αυτά, λήφθηκαν μια σειρά από αποφάσεις. Συγκεκριμένα:

- Στην συνεδρίαση του Δ.Σ της 23/2/2017, μετά την συγκρότησή του, υπήρξε ενημέρωση από τον πρόεδρο προς τα λοιπά μέλη για θέματα που αφορούν την λειτουργία και την οργάνωση του Δ.Σ.

- Στην επόμενη συνεδρίαση της 3/3/2017, πραγματοποιήθηκε παράδοση-παραλαβή από το παλιό προς το νέο Δ.Σ, προσδιορισμός των ρόλων των μελών, και αποφασίστηκαν θέματα σχετικά με την επικοινωνιακή πολιτική του Δ.Σ. (δημιουργία θυρίδας, έκδοση εφημερίδας, επικοινωνία με τα μέλη του Σωματείου, με τα Κέντρα Υγείας και με τα Μ.Μ.Ε) Αποφασίστηκε η δρομολόγηση των διαδικασιών για την διαχείριση, την διαμόρφωση και την ανανέωση του site του Σωματείου.

- Στην συνεδρίαση της 14/3/2017, προγραμματίστηκαν συναντήσεις με διευθυντές, προϊσταμένους και προσωπικό στους χώρους εργασίας τους για καταγραφή συγκεκριμένων προβλημάτων. Επιπλέον αποφασίστηκε η διαδικασία έκδοσης ταυτοτήτων των μελών του Σωματείου, δρομολογήθηκαν διαδικασίες για την έγγραφη νέων μελών στο Γ.Ν. Λαμίας και στα Κέντρα Υγείας, αποφασίστηκε ο τρόπος εορτασμού του Πάσχα (γεύμα και εκκλησιασμός των εργαζομένων) και προσδιορίστηκε η διαδικασία για την έκδοση της εφημερίδας.

- Στην συνεδρίαση της 28/3/2017, υπήρξε ενημέρωση, για τις συναντήσεις του Δ.Σ με τους Διευθυντές υπηρεσιών του Νοσοκομείου και για θέματα παλαιών δικαστικών διεκδικήσεων και προγραμματισμός επισκέψεων στα Κέντρα Υγείας του νομού. Επιπλέον αποφασίστηκε η έκδοση ανακοίνωσης για τις εσωτερικές μετακινήσεις στο Γ. Νοσοκομείο Λαμίας και η συμμετοχή του Σωματείου στην δράση «Lets do it Greece». Τέλος έγινε εισήγηση από τον πρόεδρο για έκτακτο Δ.Σ με θέμα τον νόμο 4369/16 περί αξιολόγησης των δημοσίων υπαλλήλων.

- Στην έκτακτη συνεδρίαση του Δ.Σ. στις 30/3/2017 έγινε παρουσίαση-ερμηνεία του νόμου 4369/16 περί αξιολόγησης των δημοσίων υπαλλήλων και ασκήθηκε κριτική σε επιμέρους άρθρα. Τέλος υπήρξε εισήγηση του προέδρου για πραγματοποίηση έκτακτης Γενικής Συνέλευσης.

- Στις 11/4/2017 στην τακτική του συνεδρίαση, το Δ.Σ προσδιόρισε, εκδίδοντας ανακοίνωση, την θέση του για τον νόμο 4369/16 περί αξιολόγησης και εξέδωσε ανακοίνωση για το έγγραφο της Διοίκησης με τίτλο: «Δελτίο Καταγραφής Νοσηλευτικού Προσωπικού».

- Στην συνεδρίαση της 25/4/2017 το Δ.Σ απεφάσισε την σύναψη νέας σύμβασης με νομικό σύμβουλο-Δικηγορικό Γραφείο και έκανε την επιλογή του γραφιστικού γραφείου-γραφείου εκτύπωσης της εφημερίδας. Επιπλέον, το Δ.Σ απεφάσισε να αιτηθεί προς την Διοίκηση και να προτείνει τον προσδιορισμό θέσεων στάθμευσης αποκλειστικά για το μόνιμο προσωπικό του Γ. Νοσοκομείου Λαμίας. Τέλος έγινε προετοιμασία (προσδιορισμός θεματολογίας) για την συνάντηση του Δ.Σ. με τον Διοικητή της 5ης Υ.Π.Ε.

- Στην τακτική συνεδρίαση της 9/5/2017 αποφασίστηκε η έκδοση ανακοίνωσης-πρόσκλησης ενδιαφέροντος για αρθρογραφία των εργαζομένων στην υπό έκδοση εφημερίδα και η έκδοση ανακοίνωσης για την συνάντηση του Δ.Σ. με τον Διοικητή και τους Υποδιοικητές της 5ης Υ.Π.Ε. Ακόμη έγινε μια αποτίμηση των επισκέψεων στα Κέντρα Υγείας και αποφασίστηκε να εκδοθεί δελτίο τύπου. Για την Παγκόσμια ημέρα του Νοσηλευτή (12/5/2017) αποφασίστηκε η συμμετοχή του Σωματείου στον εορτασμό και η έκδοση ανακοίνωσης. Επίσης το Δ.Σ απεφάσισε να συμμετέχει ενεργά ως υποστηρικτής στην δράση «Rachés4life» και στην απεργία της Γ.Σ.Ε.Ε.-Α.Δ.Ε.Δ.Υ της 17/5/2017. Επιπλέον έγινε επιλογή ειδικού συνεργάτη για την διαχείριση, την διαμόρφωση και την ανανέωση του site του Σωματείου.

- Στην έκτακτη συνεδρίαση του Δ.Σ. που πραγματοποιήθηκε στις 19/5/2017 με θέμα το περιεχόμενο του εγγράφου της διοίκησης σχετικά με αναρτήσεις σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης απεφασίσθη η έκδοση ανακοίνωσης και η παράλληλη αναζήτηση διευκρινήσεων από την πλευρά της διοίκησης για το συγκεκριμένο έγγραφο. Επιπλέον την ίδια ημέρα πραγματοποιήθηκε συνάντηση με αντιπροσωπεία του Εργατικούπαλληλικού Κέντρου Λαμίας.

- Στις 23/5/2017 στην τακτική του συνεδρίαση, το Δ.Σ απεφάσισε την δημιουργία δικτύου καταστημάτων-εταιρειών κοινής ωφέλειας που να παρέχουν προνόμια- εκπαιδευτικές-προσφορές στα μέλη του Σωματείου. Επιπλέον προσδιορίστηκε η θεματολογία στις μελλοντικές συναντήσεις με την προϊσταμένη επιστασίας του Γ. Νοσοκομείου Λαμίας, με τον Δήμαρχο Λαμιέων, τον Περιφερειάρχη Στερεάς Ελλάδος και τους βουλευτές του Ν. Φθιώτιδος. Τέλος απεφασίσθη η έκδοση ανακοίνωσης για την θέση του Σωματείου σχετικά με τις ιδιωτικές εταιρείες που λειτουργούν εντός του Γ.Ν. Λαμίας.

ΓΙΝΕ Η ΑΛΛΑΓΗ ΠΟΥ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙΣ «LETS DO IT GREECE»

Αυτό ήταν το "moto" του "Lets do it Greece" για μια θετική αλλαγή στην Ελλάδα -μια πανελλαδική εθελοντική εκστρατεία με στόχο τον καθαρισμό ολόκληρης της χώρας μέσα σε μια μόνο μέρα.



Με τη συνεργασία φορέων, συλλόγων, σχολείων, δήμων, περιφερειών, ιδιωτών και πολιτών, όλοι οι πολίτες βγήκαν έξω, καθάρισαν εθελοντικά το περιβάλλον και έδειξαν πως με μια απλή θετική κίνηση μπορούμε εμείς οι ίδιοι να γίνουμε η αλλαγή που περιμένουμε.

Ο Δήμος Λαμιέων με γνώμονα τον εθελοντισμό και την προστασία του περιβάλλοντος και μαζί με το Europe Direct Λαμίας, με τους εκπροσώπους Δημοτικών και Τοπικών Κοινοτήτων, με τις εθελοντικές οργανώσεις, με τους ενεργούς πολίτες και τα μέλη της εκπαιδευτικής και μαθητικής κοινότητας, συντονίστηκε και φέτος για να πραγματοποιηθούν ταυτόχρονες εθελοντικές δράσεις καθαρισμού, εξωραϊσμού και αισθητικής αναβάθμισης σε όλο το Δήμο.

Οι δράσεις κορυφώθηκαν την Κυριακή 2 Απριλίου 2017.

Το Σωματείο Εργαζομένων του Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας και Κέντρων Υγείας θέλοντας να δείξει έμπρακτα την κοινωνική και περιβαλλοντική του ευαισθησία προσκάλεσε όλα τα μέλη του και όποιον άλλο επιθυμούσε να δηλώσει παρόν στην συγκεκριμένη δράση. Έτσι λοιπόν συμμετείχαμε στον καθαρισμό και τον εξωραϊσμό του περιβάλλοντος χώρου του Νοσοκομείου μας.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

ΛΙΑΣΚΩΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΒΟΗΘΟΣ ΕΦΟΡΟΥ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΘΩΜΑΗ

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Επαγγελματική εξουθένωση του νοσηλευτικού προσωπικού και οι επιπτώσεις στο επίπεδο παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας

Η Επαγγελματική Εξουθένωση (ΕΕ) είναι ένα σύνδρομο που εμφανίζεται συχνά μεταξύ νοσηλευτών και χαρακτηρίζεται από **συναισθηματική εξάντληση, έλλειψη προσωπικών επιτευγμάτων και αποπροσωποποίηση**.

Ένας ορισμός για την ΕΕ δόθηκε το 1982 από την Gristina Maslach η οποία το περιέγραψε ως «ένα σύνδρομο **σωματικής και ψυχικής εξάντλησης**, στα πλαίσια του οποίου ο εργαζόμενος **χάνει το ενδιαφέρον και τα θετικά συναισθήματα** που είχε προς τους ασθενείς του, **παύει να είναι ικανοποιημένος από τη δουλειά του και την απόδοσή του** και σχηματίζει **αρνητική εικόνα για τον εαυτό του**».

Μετά από διεθνείς μελέτες διαπιστώθηκε πως οι παράγοντες που σχετίζονται με την εμφάνισή του είναι: **παράγοντες του περιβάλλοντος εργασίας, ατομικοί παράγοντες και παράγοντες προσωπικότητας**.

Οι περιβαλλοντικοί παράγοντες είναι ο **φόρτος εργασίας, οι συγκρούσεις** με τους συναδέλφους, τους προϊστάμενους και τους συνοδούς ασθενών, τα υψηλά επίπεδα **stress**, η **ισορροπία μεταξύ της προσωπικής ανάπτυξης της δουλειάς και της οικογένειας, η αυτονομία, η οργανωτική υποστήριξη, η επάρκεια σε προσωπικό, η εκπαίδευση σε επικοινωνιακές δεξιότητες και οι αμοιβές**.

Ατομικοί παράγοντες που σχετίζονται με την ΕΕ είναι η **ηλικία**, (μεγαλύτερη ΕΕ σε νεότερους εργαζόμενους) και το **φύλο**, (υψηλότερα επίπεδα ΕΕ στις γυναίκες).

Από τους **παράγοντες προσωπικότητας** που σχετίζονται με την ΕΕ είναι η **ανθεκτικότητα στο stress**, η **αίσθηση αποτελεσματικότητας, το άγχος και η καλή ψυχική διάθεση**.

Οι επιπτώσεις της ΕΕ αφορούν τους ίδιους τους νοσηλευτές τόσο στο χώρο εργασίας αλλά και στην προσωπική τους ζωή. Τα **συμπτώματα** που εμφανίζονται μπορεί να είναι διάφορες **μικροενοχλήσεις** αλλά και πιο σοβαρά προβλήματα υγείας όπως **αισθήματα χαμηλής αυτοεκτίμησης και αυτοπεποίθησης, ψυχιατρικές διαταραχές** όπως άγχος και κατάθλιψη. Επίσης μπορεί να εμφανιστούν συμπτώματα σε **επίπεδο συμπεριφοράς** όπως αδιαφορία, ψυχρότητα και έλλειψη φροντίδας και σεβασμού προς τους ασθενείς. Όλα αυτά επηρεάζουν άμεσα και τους οργανισμούς παροχών υγείας διότι εμφανίζονται συχνές **απουσίες, μειωμένη απόδοση και αυξημένη βραδύτητα εκτέλεσης του έργου**, αύξηση της επιθυμίας του προσωπικού για **πρώιμη αποχώρηση** από την εργασία του. Αυτά έχουν ως αποτέλεσμα να αυξάνεται η έλλειψη προσωπικού που ήδη υπάρχει να **μειώνεται το επίπεδο παρεχόμενων υπηρεσιών** και να εμφανίζονται ανεπιθύμητα συμβάντα στους ασθενείς.

ΒΑΛΑΡΗ ΜΑΡΙΑ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

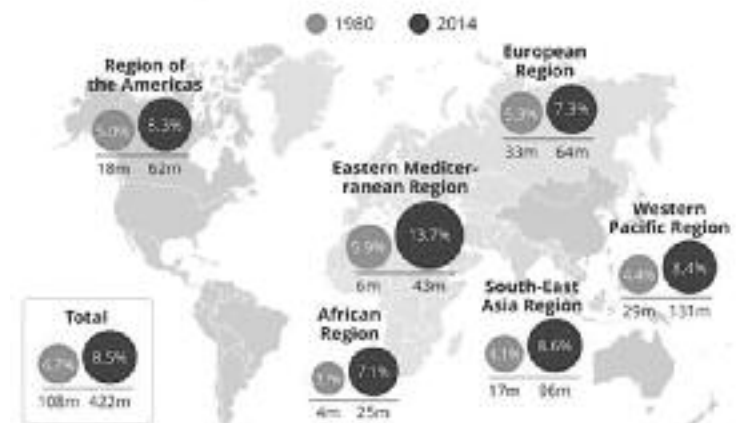
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Η λέξη «**Διαβήτης**» δόθηκε στην ασθένεια αυτή από τον Έλληνα γιατρό του 1ου με 2ου αιώνα μ.Χ. Αρεταίο τον Καππαδόκη. Η ονομασία προέρχεται από το ρήμα «**διαβαίνω**», αναφορικά σε ένα κύριο σύμπτωμα της νόσου, την **πολυουρία**. Το νερό που πίνει ο ασθενής, λόγω της συνεχούς δίψας του, «**διαβαίνει**» γρήγορα τον οργανισμό και αποβάλλεται σχεδόν αμέσως δια της ούρησης. Ο Διαβήτης αυτός ονομάζεται «σακχαρώδης», διότι **τα ούρα (τα οποία οι αρχαίοι ιατροί δοκίμαζαν!), ήταν γλυκά**. Με τον τρόπο αυτό διαχωρίζεται από τον «Απιοιο Διαβήτη», όπου τα ούρα δεν έχουν γεύση και ο οποίος δεν έχει καμία σχέση με τον Σακχαρώδη Διαβήτη.

Ο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΝΟΣΟΣ ΓΝΩΣΤΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ, Η ΟΠΟΙΑ ΣΗΜΕΡΑ ΜΑΣ ΑΠΑΣΧΟΛΕΙ ΜΕ ΕΝΤΟΝΟ ΚΑΙ ΔΡΑΜΑΤΙΚΟ ΤΡΟΠΟ

Η καλπάζουσα επέκταση του Διαβήτη

Εξέλιξη του επιπολασμού του Διαβήτη και του αριθμού των διαβητικών (for all ages) μεταξύ 1980 και 2014*



* Πηγή: Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

Σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, το 2014, πάνω από 422 εκ. άνθρωποι νοσούσαν από Διαβήτη. Έως το 2030, θα έχει διπλασιαστεί ο πληθυσμός των διαβητικών, αγγίζοντας το ένα δισεκατομμύριο.

ΤΡΙΠΟΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΤΑΜΙΑΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΕΠΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ - ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΩΣΟΥΜΕ ΠΡΟΣΟΧΗ!

Είναι πολύ σημαντικό να προσέχουμε τις διάφορες αλλαγές στο σώμα μας, όπως την **ξαφνική εμφάνιση κάποιου όγκου** ή μια **ασυνήθιστη λειτουργία του εντέρου**, καθώς ενδέχεται να αποτελούν συμπτώματα **καρκινικής ασθένειας**. Σαφώς και δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας αναφορικά με όλες τις αλλαγές και τα σημάδια που μπορεί να εμφανίσει το ανθρώπινο σώμα, αλλά καλύτερα να δίνουμε την απαραίτητη προσοχή και να εντοπίζουμε εγκαίρως κάποια σημάδια που μας προειδοποιούν **για την εμφάνιση καρκίνου**. Τα σημάδια αυτά όπως τα αναφέρει το επιστημονικό περιοδικό WebMD και η Αμερικανική Αντικαρκινική Κοινότητα είναι:

1. ΑΝΕΞΗΓΗΤΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ: Παρόλο που οι περισσότεροι από εμάς ενθουσιαζόμαστε όταν χάνουμε βάρος, αν αυτό **συμβαίνει χωρίς να το επιδιώκουμε και μάλιστα σε έντονο βαθμό** υποδηλώνει κάποιο σοβαρό πρόβλημα

στον οργανισμό.

2. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ: Ειδικά στις **ελιές του δέρματος** που εκτίθενται στον ήλιο ή αν ξαφνικά εμφανίζεται κάποιο **μελάνωμα**. Απευθυνθείτε άμεσα σε δερματολόγο γιατί πρόκειται για μία από τις πιο **συνηθισμένες μορφές καρκίνου**.

3. ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΣΗ: Ίσως να μην σημαίνει τίποτα, ίσως να αποτελεί περιστασιακό πρόβλημα στις αμυγδαλές. Αν, όμως, επιμένει θα πρέπει να το ελέγξετε για να αποφύγετε τον **κίνδυνο γαστρεντερικού καρκίνου**, π.χ. στον οισοφάγο, οπότε απαιτούνται άμεσες **εξετάσεις**.

4. ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΑΠΟ ΛΑΘΟΣ ΜΕΡΗ: Αν παρατηρήσετε άνευ λόγου αίμα στο εσώρουχο, τα **ούρα ή τα κόπρανα** μην επαναπαυτείτε ότι έχει να κάνει με κάποια αιμορροΐδα. Μπορεί να σημαίνει **καρκίνο του παχέως εντέρου**, οπότε είναι προτιμότερο να συζητήσετε με τον γιατρό

σας το ενδεχόμενο της **κολονοσκόπησης**.

5. ΠΟΝΟΣ: Καθώς οι άνθρωποι μεγαλώνουν συνηθίζουν να παραπονούνται για διάφορους πόνους και ενοχλήσεις, οι οποίοι **ενώ στην πλειοψηφία τους δεν είναι επικίνδυνοι, καλό θα ήταν να ελέγχονται**.

6. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟΥΣ ΛΕΜΦΑΔΕΝΕΣ: Αν παρατηρήσετε κάποιο **εξόγκωμα ή πρήξιμο στους λεμφαδένες** κάτω από την **μασχάλη** σας ή στον **λαιμό** σας, μπορεί να είναι ανησυχητικό και θα πρέπει να **εξεταστεί από τον γιατρό σας**.

7. ΠΥΡΕΤΟΣ: Αν έχετε **πυρετό για μέρες** και αυτός δεν οφείλεται σε κάποια γρίπη ή ίωση ενδεχομένως να **σχετίζεται με καρκίνο, ή και με λευχαιμία** σύμφωνα με τους γιατρούς. Σε κάθε περίπτωση πάντως θα χρειαστεί να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας και να κάνετε τις σχετικές **εξετάσεις**.

ΤΡΙΠΟΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΤΑΜΙΑΣ Δ.Σ. ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ